



A PAR
APRENDER EM PARCERIA

PLANO DE ATIVIDADES 2025



Índice

1. Introdução	3
2. Atividades Externas (Sustentabilidade)	
2.1. A PAR vai à Escola	4
2.2. A PAR com os Profissionais	5
2.3. A PAR com os Estudantes	6
2.4. A PAR com as Famílias	6
2.5. Projeto Musical <i>Cantar Juntos</i>	7
3. Atividades Internas (Consolidação)	
3.1. Recursos Humanos	8
3.2. Direção	9
3.3. Sócios	9
3.4. Voluntários	10
3.5. Parcerias	11
3.6. Comunicação	12
3.7. Gestão	13
4. Missão Social - Projetos	
4.1. Projeto InEscolas Programa Inovação Social	14
4.2. Projeto DesafiARTE BipZip	15
4.3. Projeto Mais Tempo Juntos BPI Infância	
4.4. Grupo Capacitação Familiar Casa de Santo António	16
4.5. Sessões A PAR Ajuda de Berço	17
4.6. Outros	17
5. Cronograma Geral	18
6. Considerações Finais	19

1. Introdução

O Plano de Atividades aqui apresentado pretende espelhar as principais linhas de atuação definidas para o ano de 2025, linhas essas que estão alinhadas com a missão social da Associação.

Para o ano de 2025 estão assegurados alguns apoios para implementação de projetos sociais. Ainda assim, continuaremos a promover atividades de sustentabilidade financeira da Associação pois são estas que nos permitirão continuar a desenvolver os projetos sociais findos os apoios. À semelhança do que se tem verificado nos últimos anos, continuaremos a evidenciar esforços para que as receitas próprias geradas pelas atividades prestadas cubram uma parcela cada vez maior das nossas despesas fixas mensais.

De modo a facilitar a leitura do documento, definimos 3 áreas principais de atuação:

- Atividades Externas (Sustentabilidade)
- Atividades Internas (Consolidação)
- Missão Social (Projetos)

No que aos Recursos Humanos concerne, a A PAR contará com 2 recursos humanos de diferentes áreas complementares (Educação e Psicologia), em regime de full-time. Atendendo aos projetos aprovados e previstos, é expectável que a equipa seja reforçada com colaboradores em regime de prestação de serviços. Paralelamente procuraremos reforçar a participação voluntária de todos os associados e de organizações ou cidadãos que a título individual queiram apoiar as nossas atividades.

2. Atividades Externas (Sustentabilidade)

Esta área de atuação contempla todas as atividades e serviços prestados junto de (ou em colaboração com) Organizações da Economia Social, como por exemplo Escolas, Bibliotecas, Museus, Autarquias ou outras similares.

2.1 A PAR vai à Escola

Para o ano de 2025 foram planificadas diferentes atividades, direcionadas para as valências de creche e pré-escolar.

Objetivos	Atividades	Metas
<p>Contribuir para uma trajetória de desenvolvimento mais positiva das crianças;</p> <p>Potenciar o fortalecimento de fatores promotores do desenvolvimento e a redução de fatores de risco;</p> <p>Facilitar a integração e inclusão das crianças, valorizando a dimensão cultural do desenvolvimento humano;</p> <p>Sensibilizar as organizações e os seus técnicos para a importância do trabalho em rede e para o estabelecimento de parcerias entre os diferentes agentes educativos;</p> <p>Facultar um modelo de atuação positivo, partilhando estratégias e metodologias lúdicas e pedagógicas ajustadas.</p>	<p>Percursos Sensoriais (0 aos 3 anos) - atividade que proporciona às crianças o contacto com diferentes texturas, sons, cheiros, luzes, sombras, entre outros, através da exploração de um espaço multissensorial repleto de oportunidades de aprendizagem. As crianças são convidadas a percorrer os diferentes ambientes (com base no fio condutor de uma história ou em exploração totalmente livre do espaço), brincando, e transformando-se em autênticos exploradores.</p> <p>Sessões A PAR (3 aos 6 anos) - atividade de interação, partilha e ludicidade, composta por canções, rimas e histórias, contadas e cantadas com recurso a dinâmicas lúdicas e expressivas, e tendo como base o Projeto Musical "Cantar Juntos". Cada temática é pensada e escolhida de modo a abordar e trabalhar diferentes competências pessoais e sociais, consoante o objetivo que se pretende alcançar e dependendo da faixa etária para a qual a sessão é planeada.</p>	<p>Dinamizar entre 20 a 25 sessões ao longo do ano</p> <p>Abranger entre 360 a 500 crianças ao longo do ano</p>

2.2 A PAR com os Profissionais

Esta é uma resposta diretamente relacionada com os objetivos patentes nos Estatutos da Associação.

Contempla atividades de educação formal e não formal.

Ao nível das atividades de educação formal refira-se que a Associação pretende constituir-se como Centro de Formação, sendo expectável que em 2025 tal seja já uma realidade. A criação deste Centro conta com a colaboração da Escola Superior de Educação de Lisboa (entidade parceira).

Objetivos	Atividades	Metas
Contribuir para a formação contínua de educadores e outros agentes;	Encontro(s) A PAR Os Encontros são oportunidades de partilha e reflexão conjunta sobre uma temática específica relacionada com o desenvolvimento da criança e/ou a Educação, procurando dar resposta ao levantamento de necessidades efetuado junto dos profissionais para o ano letivo 2024/2025.	Dinamizar 2 Encontros (1 por semestre)
Contribuir para a melhoria do desempenho na ação educativa e social junto das famílias e das crianças;	Para estes Encontros serão convidados oradores com experiência nas suas áreas de especialização e reconhecidos pela A PAR ao nível da qualidade e pertinência dos conteúdos a abordar.	Abranger cerca de 260 participantes (130 participantes/encontro)
Partilhar e disseminar Boas-Práticas	Atividades Formativas A Associação pretende promover atividades de formação específica que contribuam para a qualificação dos profissionais da área da educação e da infância. Pretendemos dinamizar workshops presenciais ao longo do ano letivo, com a duração de 5 horas cada, que incidam nas metodologias e dinâmicas adotadas pela Associação. Adicionalmente, é nossa intenção disponibilizar cursos de formação com um mínimo de 12 horas de duração, que serão propostos a acreditação e centrar-se-ão na temática do Envolvimento Parental, indo ao encontro da missão social da Associação A PAR.	Dinamizar 4 Workshops por ano Formar cerca de 100 profissionais (25 profissionais/Workshop) Dinamizar 2 Cursos de Formação Formar cerca de 60 profissionais (30 participantes/formação)

2.3 A PAR com os Estudantes

Considerando a experiência de anos anteriores, e conscientes da necessidade de disponibilizar atividades em tudo alinhadas com a Missão social da A PAR, previstas nos estatutos, é nosso objetivo investir na divulgação desta atividade junto de estabelecimentos de ensino superior ou técnico-profissionais.

Objetivos	Atividades	Metas
Contribuir para a formação contínua de futuros profissionais;	Comunicações em Contexto Académico A Associação pretende promover momentos de formação, que contribuam para enriquecer as experiências e “olhares” de futuros profissionais da área da educação e da infância. As temáticas serão ajustadas aos conteúdos programáticos desenvolvidos pelos coordenadores de curso, procurando que transmitam práticas positivas para a aprendizagem, e que respondam às necessidades de quem nos procura.	Dinamizar 5 Comunicações ao longo do ano letivo
Contribuir para a melhoria do desempenho na ação educativa e social junto das famílias e das crianças;		Abranger cerca de 100 participantes
Partilhar e disseminar Boas-Práticas		(20 alunos por comunicação)

2.4 A PAR com as Famílias

As atividades para Famílias proporcionam momentos de *magia* num ambiente onde a ludicidade e as expressões transportam os participantes para novas experiências e momentos significativos de aprendizagem. Redescobre-se o prazer de brincar com gestos, sons e palavras através de canções, rimas e histórias que encantam. Pais/cuidadores e as suas crianças são envolvidas num universo musical, expressivo e relacional, sendo convidados a participar, a interagir entre si e a tecer novos *fios* de ligação e comunicação.

Objetivos	Atividades	Metas
Contribuir para a integração e desenvolvimento cultural das famílias, valorizando a dimensão cultural do desenvolvimento humano.	A PAR com as Famílias (0 aos 6 anos) - atividade de interação, partilha e ludicidade, composta por canções, rimas e histórias, contadas e cantadas com recurso a dinâmicas lúdicas e expressivas, e tendo como base o Projeto Musical “Cantar Juntos”.	Dinamização de 10 Sessões ao longo do ano, em parceria com Serviços de Biblioteca, Museus, Autarquias ou outras Organizações do 3º Setor. Abranger 12 famílias por sessão (pelo menos 1 adulto e 1 criança/ sessão)

2.5 Projeto Musical *Cantar Juntos*

O Projeto Musical Cantar Juntos surge da necessidade e da vontade da Associação A PAR em criar uma proposta cultural e educativa de qualidade para a infância. As três obras musicais desta coleção - Cantar Juntos 1, Cantar Juntos 2, Cantar Juntos pelo Mundo - compõem-se de um conjunto variado de canções e rimas tradicionais (e de autor) portuguesas ou do mundo (respetivamente), destinadas a crianças, famílias, educadores e todos os profissionais que trabalham com a área da educação e da infância. Pretendem proporcionar momentos agradáveis e divertidos de brincadeira contribuindo fortemente para a construção de vínculos relacionais positivos, para a estimulação do desenvolvimento biopsicossocial da criança, para a diversidade e sensibilidade multicultural e para a coesão social. Para além de acesso áudio e das partituras das canções, os livros incluem sugestões de brincadeiras e atividades para crianças e adultos partilharem JUNTOS!

Objetivos	Atividades	Metas
Contribuir para a integração e desenvolvimento cultural das famílias, valorizando a dimensão cultural do desenvolvimento humano.	Reforço da presença das obras em Livrarias da RELI ou outras. Divulgação das obras através de Plataformas Sociais.	Presença em 20 Livrarias Venda/ Consignação de 700 exemplares/ ano Publicações Mensais nas redes Instagram e Facebook
Disponibilizar um recurso lúdico e pedagógico de qualidade, possível de ser utilizado quer por profissionais da área da infância, quer pelas famílias		
Promover a integração social e aceitação de diferenças culturais. A música, a escrita e a ilustração como veículos facilitadores da integração e da comunicação intercultural		

De modo a promover e dar a conhecer a mais recente obra “Cantar Juntos pelo Mundo”, é nosso objetivo estabelecer parcerias estratégicas com vista à realização de Oficinas-Concerto abertas a famílias e à população em geral.

3. Atividades Internas (Consolidação)

Esta área integra o conjunto de atividades inerentes ao funcionamento interno da Associação. Atividades que têm por objetivo agilizar o processo de gestão da A PAR no que respeita ao seu modelo de governança, à direção, aos recursos humanos, associados, à comunicação e à angariação de fundos.

3.1 Recursos Humanos

Para a Associação é muito importante apostar na qualificação e valorização dos seus recursos humanos. Acreditamos ser esse o caminho para melhorar o nosso desempenho e cumprirmos com os objetivos traçados. Como tal, iremos continuar a apostar na construção e aplicação de instrumentos que permitam a avaliação de desempenho e melhoria dos Recursos Humanos; e a monitorização e avaliação de impacto das atividades desenvolvidas.

Objetivos	Atividades	Metas
Colocar em prática mecanismos e estratégias de valorização dos colaboradores, que potenciem o alcance dos objetivos da associação.	<p>Definir objetivos de trabalho para cada colaborador;</p> <p>Construir e implementar ferramentas que permitam: monitorizar o cumprimento dos objetivos; auscultar a opinião dos recursos humanos; avaliar a satisfação dos recursos humanos com o trabalho e avaliar o desempenho;</p> <p>Efetuar levantamento de necessidades formativas;</p> <p>Possibilitar a frequência de ações de formação contínua.</p>	<p>Aumento da satisfação e motivação dos recursos humanos;</p> <p>Automatizar os processos de gestão de recursos humanos adaptados à realidade da Associação</p>

3.2 Direção

A Direção é o órgão de administração e de representação da associação, competindo-lhe desenvolver as iniciativas adequadas à concretização dos objetivos da associação. Queremos continuar a assegurar uma direção implicada e comprometida com a Associação e a sua missão.

Objetivos	Atividades	Metas
Envolver a Direção no quotidiano da Associação	Realização de reuniões de direção mensais;	Direção informada sobre tudo o que acontece na associação
Incluir a Direção nos eventos e atividades da Associação	Participação em atividades pontuais (formativas ou lúdicas e pedagógicas) promovidas pela Associação.	Tomadas de decisão participadas Maior motivação e corresponsabilização de todos os elementos da Direção

3.3 Sócios

Os sócios são uma força motriz das Associações. De acordo com os estatutos, os sócios têm simultaneamente o direito e o dever de “participar na vida da associação e contribuir para o respetivo desenvolvimento”. Queremos que os nossos associados estejam cada vez mais envolvidos na dinâmica associativa.

Objetivos	Atividades	Metas
Mobilizar novos associados	Conceber e divulgar campanhas de angariação de sócios Gestão administrativa dos associados: gerir processo de inscrição de novos associados; fazer o acolhimento de novos associados; gerir o pagamento das quotas anuais de associado	2 campanhas por ano Aumento do número de associados (10 novos associados individuais e 2 institucionais) Pelo menos 60% dos associados têm quotas regularizadas
Reforçar o envolvimento dos associados na tomada de decisão, através da promoção de uma relação de proximidade.	Dinamizar Grupo de Sócios através da Rede WhatsApp	Sócios mais informados, motivados e participativos
Estabelecimento de uma relação de proximidade com e entre associados	Promover momentos de convívio entre associados: planear e dinamizar momentos de convívio	Pelo menos 3 momentos convívio

3.4. Voluntários

No âmbito de iniciativas de responsabilidade social, presentemente temos protocolo com a Universidade Católica Portuguesa, com a Escola Superior de Educação de Lisboa, e com a ETIC - Escola Técnica de Imagem e Comunicação Aplicada. Recentemente formalizámos também parceria com o ISEC Lisboa – Instituto Superior de Educação e Ciência.

Objetivos	Atividades	Metas
Reforçar a oferta ao nível de oportunidades de voluntariado	Conceber e divulgar campanhas de angariação de Voluntário	2 campanhas por ano Aumento do número de voluntários
Formar voluntários com os valores e dinâmicas da Associação		2 momentos formativos
Estabelecimento de uma relação de proximidade com e entre voluntários		Voluntários mais informados, motivados e participativos
Criação de uma bolsa de voluntários	Promover momentos de convívio entre voluntários: planear e dinamizar momentos de convívio	Pelo menos 2 momentos convívio

3.5. Parcerias

O objetivo geral passa por fortalecer as sinergias existentes, criando também relações com outras entidades. Pretendemos continuar a fomentar o estabelecimento de novas parcerias com outras entidades locais, razão pela qual integramos a Comissão Social de Freguesia de Santa Clara, a Comissão Social de Freguesia do Lumiar, o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa e o Grupo Comunitário das Galinheiras Ameixoeira. No desenvolvimento dos diversos projetos, A PAR toma como fundamental este trabalho em estreita parceria com as instituições do território de forma a obter um verdadeiro impacto na comunidade.

Objetivos	Atividades	Metas
Dinamizar projetos em parceria que contribuam para a missão social e para a sustentabilidade financeira da Associação.	Reuniões periódicas com parceiros implicados nos projetos em execução ou a envolver em projetos futuros	Parceiros mais informados, motivados e participativos
Promover relações com outras entidades, mantendo as já existentes, e formalizar novas parcerias e protocolos.	Participação em reuniões dos diferentes Grupos de Trabalho das Comissões Sociais de Freguesia e/ou Grupos Comunitários	Aumento da relação de proximidade com e entre os parceiros de cada projeto
Fomentar a rentabilização dos recursos existentes no território,	Participação em atividades e eventos promovidos por entidades parceiras, que estejam alinhados com os objetivos da Associação e que deem a conhecer o trabalho desenvolvido.	Realização de pelo menos 3 reuniões com cada parceiro formal
Contribuir para a atualização do diagnóstico social dos territórios intervencionados.		Participação em cerca de 20 reuniões dos diferentes grupos da Rede Social
Aumentar a quantidade e a qualidade de respostas sociais disponíveis no território.		Partilha de experiências Desenvolvimento de atividades com impacto para ambas as partes

3.6 Comunicação

No último ano a Associação reforçou a sua presença nos canais de comunicação assentes em plataformas online, uma vez que o diagnóstico efetuado junto dos nossos beneficiários indicou ser esta a principal fonte de informação a que recorrem para se manterem informados sobre as nossas atividades. Ainda assim, não descuramos a comunicação através de meios mais formais, nomeadamente o envio de emails.

Em 2025 a A PAR pretende continuar a reforçar a sua visibilidade externa com o apoio especializado de técnicos desta área.

Objetivos	Atividades	Metas
Promover a Associação, bem como as suas atividades, de modo a chegar ao público em geral, mas essencialmente ao nosso público-alvo e a potenciais investidores sociais	Gestão e manutenção das Redes Sociais (ex.: calendarizar publicações; publicar material de comunicação; criar eventos específicos; responder a mensagens; acompanhar as redes sociais dos associados e parceiros)	Aumento do conhecimento do público sobre a Associação e as suas atividades
	Atualização e Gestão do site institucional (ex.: manter o site atualizado inserindo informações relevantes; divulgar atividades e eventos)	
	Gestão do E-mail (ex.: responder a e-mails; enviar comunicações para a mailing list de divulgação ou outras mais específicas consoante a finalidade)	Manutenção do contato constante com associados, parceiros e outros
	Revisão e atualização do plano estratégico de comunicação (ex.: refletir em equipa e com a Direção sobre a comunicação atual e implementar novas estratégias se necessário)	Melhorar a forma de chegar às pessoas através da comunicação digital
	Criação de Materiais de Comunicação e Imagem (ex.: criar imagens, vídeos ou outros materiais de acordo com a finalidade; criar textos que acompanhem as imagens)	Criar 120 materiais de comunicação e imagem

3.7 Gestão

Muito do trabalho “de bastidores” desenvolvido na Associação com vista a garantir o bom funcionamento da mesma nem sempre é visível. São algumas dessas tarefas vitais que se encontram espelhadas infra.

Objetivos	Atividades	Metas
Fazer a gestão diária da Associação, garantindo o seu bom funcionamento	<p>Abertura e fecho da sede Garantir a presença dos recursos humanos necessários no horário em que decorrem atividades abertas ao público</p> <p>Atender e dar resposta aos contactos (seja de modo presencial, por telefone, email ou outras fontes)</p>	Sede a funcionar em pleno no seu horário de abertura ao público
Garantir o alinhamento entre todos os elementos da equipa	Dinamização de reuniões semanais de equipa	Todos os elementos da equipa têm conhecimento das atividades e eventos desenvolvidos ou a desenvolver, e contribuem para os mesmos
Garantir a gestão financeira da Associação	Elaboração do controlo financeiro mensal (ex.: registar todas as entradas e saídas de dinheiro; organizar dossier com as faturas; enviar documentação para a contabilidade; enviar informação trimestral à direção)	Controlo das entradas e saídas de dinheiro Gestão financeira mais eficaz Direção informada do ponto de situação financeiro
Assegurar que todas as atividades planeadas reúnem as condições necessárias à sua realização	Apoio logístico a todas as atividades realizadas na sede e fora desta (ex.: comprar, separar ou preparar todos os materiais necessários à realização de uma atividade; organizar o espaço)	Atividades decorrem de acordo com o esperado
Garantir a transparência da Associação ao disponibilizar informação importante numa linguagem clara e acessível	Elaboração de relatório de atividades e contas, plano de atividades e orçamento Apresentação dos mesmos em Assembleia Geral e disponibilização dos documentos a todos os associados	Informação disponível para consulta sobre o trabalho realizado e/ou a realizar Ponto de situação da atividade física e financeira da associação
	Dinamização de Assembleias Gerais (ex.: escolher data(s); elaborar ordem de trabalhos; convocar associados; dinamizar a Assembleia e elaborar a ata)	Garantia de que todos os associados estão informados e votam nas decisões Garantia de que as contas são validadas
	Emissão parecer sobre as contas Enviar orçamento e relatório para Conselho Fiscal que analisará documentos e elaborará parecer	

4. Missão Social

A Associação tem como missão criar oportunidades de desenvolvimento e aprendizagem para crianças, desde o nascimento, através de um trabalho de estreita parceria com pais/cuidadores e profissionais da área da educação e da infância. Apoia os pais/cuidadores como os primeiros e mais importantes educadores, reconhecendo que são eles que poderão facilitar o início de vida e de escolaridade com mais sucesso às suas crianças. Contribui para a saúde, o bem-estar, a criatividade e o desenvolvimento integral das comunidades e dissemina boas práticas educativas através de um Plano de Formação Especializado e de atividades lúdicas realizadas em contexto educativo.

Desde a sua constituição que implementa o Programa A PAR, sendo este a principal atividade da sua missão. Adicionalmente, procura dinamizar outros projetos, que estejam alinhados com a missão e com a sustentabilidade financeira.

4.1 Projeto InEscolas – Por Comunidades Mais Inclusivas

O projeto InEscolas, foi desenhado em parceria com a Associação Salvador. Financiado pelo Programa Inovação Social, integra um conjunto de ações de capacitação e sensibilização junto de escolas e da sociedade civil, educando e sensibilizando desde tenra idade para as questões da inclusão social. Com a duração de 2 anos, o projeto será implementado em 3 regiões: Alentejo, Algarve e Centro.

Cronograma: jan 2025 a dez 2026

A cargo da Associação A PAR ficarão as atividades infra descritas.

Objetivos	Atividades	Metas
Promover o acesso a informação sobre o tema da inclusão, diversidade e deficiência	Realização de Sessões lúdico-pedagógicas "Escola de Todos, para Todos"	30 Sessões por município 10 Municípios 20 alunos por sessão do pré escolar ao 1º ciclo
Fomentar a inclusão social de crianças e jovens em contextos adversos	Criação e entrega de um "Tool Kit" digital às escolas, contendo recursos como jogos educativos, manuais digitais, e informações sobre acessibilidade	

4.2 Projeto DesafiARTE

Após 2 anos de implementação do projeto no Espaço A PAR, apresentamos candidatura à dimensão Ecosistema do Programa BipZip da Câmara Municipal de Lisboa. Esta dimensão permitirá desenvolver o projeto ao longo de 3 anos, incrementando o número de atividades disponibilizadas e potenciando o impacto do projeto junto dos beneficiários. Assim, continuaremos a disponibilizar um conjunto de atividades criativas e de reforço educativo, de carácter pedagógico, didático e lúdico, dinamizadas numa perspetiva de Educação pela Positiva, de forma integrada, para complemento e adequação do processo de ensino e aprendizagem, destinando-se, prioritariamente, às crianças residentes no Bairro da Ameixoeira (freguesia de Santa Clara, Lisboa).

Cronograma: jan 2025 a out 2027

Objetivos	Atividades	Metas
Prevenir o aumento da incidência de situações de risco com origem no insucesso escolar	Mentorias	2 Sessões de mentoria/ semana 16 alunos do 1º ao 3º ciclo do Ensino Básico
Promover a ocupação de tempos livres através da dinamização de atividades que contribuam para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais, familiares e comunitárias	Oficinas Criativas	3 oficinas de Expressão/semana 15 crianças/oficina dos 5 aos 10 anos
Promover a coesão social e territorial, reforçando o sentido de comunidade e os laços de vizinhança, através da apropriação espacial, promovendo o acesso a espaços públicos de qualidade através da oferta de uma programação cultural diversificada	Concerto Cantar Juntos	1 concerto por ano 150 participantes

4.3 Mais Tempo Juntos | Prémio BPI la Caixa

Financiado pelo Prémio BPI *la Caixa* Infância 2024, o projeto assenta na Implementação de um Programa de Prevenção Primária e Capacitação Familiar – Programa A PAR, e destina-se a famílias em situação de vulnerabilidade, com crianças dos 0 aos 6 anos, contribuindo para o seu desenvolvimento global.

Cronograma: jan a dez 2025

<i>Objetivos</i>	<i>Atividades</i>	<i>Metas</i>
Promover e Desenvolver Competências Parentais	Implementação do Programa A PAR	Dinamização de 4 Grupos de Capacitação Familiar 33 sessões / Grupo (Total 99 Sessões)
Promover e Desenvolver Competências Pessoais e Sociais		40 famílias 40 mães 40 crianças
Disseminar Estratégias e Boas Práticas facilitando a replicação de metodologias	Formação de Equipas Educativas Reuniões de Acompanhamento	Realização de 1 formação 25 horas 30 profissionais
		Total 110 beneficiários

4.4 Grupo Capacitação Familiar | Casa de Proteção e Amparo de Santo António

A colaboração entre a Associação A PAR e a valência da Casa das Mães - residência que acolhe até 17 mães e seus filhos, data de há vários anos. Sempre que se consegue obter financiamento, implementamos o Programa A PAR junto das mães e das crianças que se encontram em situação de acolhimento institucional. Este ano, o financiamento está a cargo da própria instituição.

Cronograma: set 2024 a jun 2025

<i>Objetivos</i>	<i>Atividades</i>	<i>Metas</i>
Contribuir para uma trajetória de desenvolvimento mais positiva das crianças;	Implementação do Programa A PAR	Dinamização de 1 Grupo de Capacitação Familiar 33 sessões 9 mães 9 crianças
Potenciar o fortalecimento de fatores promotores do desenvolvimento e a redução de fatores de risco;		
Facultar um modelo de atuação positivo, partilhando estratégias e metodologias lúdicas e pedagógicas ajustadas.		

4.5 Sessões A PAR | Ajuda de Berço

Este é um projeto muito acarinhado por todas as partes envolvidas, e que desde 2017 tem sido possível manter com o apoio de uma família mecenas.

Semanalmente dinamizamos Sessões A PAR junto das crianças que se encontram em situação de acolhimento temporário na Ajuda de Berço.

Estas Sessões pretendem proporcionar momentos de ludicidade, interação positiva e envolvimento de todos os presentes (crianças e adultos) através de canções, rimas, jogos, brincadeiras e histórias. Dinamizadas de forma expressiva, com recurso a vários materiais lúdico-pedagógicos, as dinâmicas são pensadas e escolhidas de modo a abordar e a trabalhar diferentes competências pessoais e sociais nas crianças, criando predisposições positivas para a aprendizagem e contribuindo para uma sólida aquisição da linguagem.

Objetivos	Atividades	Metas
Contribuir para uma trajetória de desenvolvimento mais positiva das crianças;	Sessões A PAR para um grupo de crianças com idades compreendidas entre os 0 e os 3 anos.	Dinamizar 24 Sessões entre janeiro e dezembro Abranger 20 crianças em situação de acolhimento temporário
Potenciar o fortalecimento de fatores promotores do desenvolvimento e a redução de fatores de risco;		
Facultar um modelo de atuação positivo, partilhando estratégias e metodologias lúdicas e pedagógicas ajustadas.	Sessões A PAR para Famílias com crianças dos 0-6 anos que realizam visitas regulares e agendadas na Instituição	Dinamizar 9 Sessões entre janeiro e dezembro (periodicidade mensal) Abranger 7 crianças em situação de acolhimento temporário, em conjunto com os seus pais/cuidadores Formar 15 técnicos da Ajuda de Berço através de estratégias de educação não formal

4.6 Outros | Candidatura a novas linhas de financiamento

Objetivos	Atividades	Metas
Contribuir para o cumprimento da missão social	Desenhar projetos	Desenho de pelo menos 2 a 3 projetos
	Pesquisar linhas de financiamento	Submissão de 3 a 5 candidaturas
Garantir a sustentabilidade financeira da Associação	Efetuar candidaturas	Obtenção de pelo menos 2 financiamentos

5.Cronograma Geral

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Atividades Externas												
A PAR vai à Escola												
A PAR com os Profissionais												
Encontros A PAR												
Workshops												
A PAR com os Estudantes												
A PAR com as Famílias												
Projeto Musical <i>Cantar Juntos</i>												
Missão Social												
Projeto InEscolas												
Projeto DesafiARTE												
Mentorias												
Oficinas de Expressão												
Concerto												
Projeto Mais Tempo Juntos												
Programa A PAR												
Formação de Líderes												
Programa A PAR Casa das Mães												
Sessões A PAR Ajuda de Berço												
Outros												

6. Considerações Finais

Acreditamos que o ano de 2025 será um ano de crescimento para a Associação A PAR. Crescimento interno na medida em que continuaremos a apostar na formação contínua dos Recursos Humanos e na elaboração e implementação de metodologias e instrumentos que contribuam para este objetivo; e crescimento externo que se traduz no alargamento das respostas prestadas e por conseguinte no número de beneficiários apoiados. Esse crescimento passará indubitavelmente por um aumento dos recursos humanos a colaborar com a Associação.

Esperam-nos grandes desafios, desafios esses que abraçamos convictos que, com o apoio e colaboração de todos - equipa técnica, direção, parceiros, sócios, voluntários - serão superados, e que alcançaremos as metas traçadas.

Paralelamente aos projetos aprovados para 2025, continuaremos a desenvolver todas as atividades inerentes ao bom funcionamento da Associação, e a apoiar as famílias, crianças e técnicos que nos procuram e que reconhecem/valorizam a qualidade da resposta social que desde o início da nossa fundação prestamos.

Obrigada pela Vossa confiança. Continuaremos sempre A PAR!