BENEFICIÁRIOS 2007-2025

CRIANÇAS DOS 0 AOS 6 ANOS	CRIANÇAS COM MAIS DE 6 ANOS
2195	**348**
PAIS E CUIDADORES	GRUPOS A PAR
2195	**115**

A PAR
APRENDER EM PARCERIA

918 662 901
geral@a-par.pt

Travessa da Luz, nº2 | 1600-499 Lisboa



O **Programa A PAR e Passo com as Famílias** é um programa de prevenção primária e capacitação parental dirigido a famílias com crianças entre os 0 e os 6 anos.

Ao longo das 33 sessões de cada Grupo Mais Tempo Juntos semanais, pais, cuidadores e crianças partilham um tempo de qualidade pensado para fortalecer a relação entre ambos, promover o desenvolvimento infantil e reforçar as competências parentais.

APRENDER EM PARCERIA PARA TRANSFORMAR O FUTURO

A A PAR acompanha crianças dos 0 aos 6 anos e as suas famílias, promovendo relações seguras, aprendizagens significativas e oportunidades para um desenvolvimento saudável desde os primeiros anos de vida.

Acreditamos que todas as crianças merecem crescer num ambiente onde se sintam amadas, protegidas e estimuladas. Por isso, apoiamos pais e cuidadores e trabalhamos sobretudo junto de comunidades em situação de maior vulnerabilidade, através de relações de proximidade, confiança e respeito.

PROGRAMA A PAR E PASSO COM AS FAMÍLIAS

Um tempo de qualidade para que as famílias cresçam juntas.

Em cada sessão:

CANÇÕES · RIMAS · HISTÓRIAS · LEITURA · BRINCADEIRA · DIÁLOGO



O NOSSO OBJETIVO

Capacitar pais e cuidadores para criarem ambientes familiares seguros, afetivos e estimulantes.

Como funciona:

33 sessões semanais

1 hora por semana

5-12 famílias

1 dinamizador + 1 assistente

Onde pode ser implementado

Creches e jardins-de-infância; Espaços comunitários; Casas de acolhimento para mães e os seus bebés.

Todos falam de futuro. Nós, construímo-lo desde os primeiros passos.

